



## **CORRESPONSALÍA DE MUJERES RESILIENTES EN CIUDAD JUAREZ**

### **MISION**

Somos una institución de carácter civil que tiene como misión empoderar a las mujeres contribuyendo en la prevención de situaciones de riesgo en Ciudad Juárez.

### **TEMAS DE INTERVENCIÓN**

#### **Taller: Amor Romántico**

Duración 2 horas

20 a 140 personas

El objetivo del taller es identificar la diferencia entre el amor y el enamoramiento, así como los roles, estereotipos, mitos y la violencia en las relaciones interpersonales.

#### **Taller: Masculinidades (se tú mismo)**

Duración 2 horas

20 a 140 personas

El propósito de este taller es mostrar las implicaciones respecto a la masculinidad por medio de dinámicas que muestran la realidad del problema de desigualdad entre los hombres y las mujeres y sus consecuencias sociales.

#### **Taller: Yo soy resiliente**

Duración 2 horas

30 a 150 personas

En este taller se aborda temas referentes a la resiliencia, mediante pláticas y dinámicas, como lo es una buena autoestima, emociones saludables, el manejo del dolor, la personalidad resistente, capacidad de relacionarse, iniciativa, empatía, etc., con el objetivo de que la persona reconozca su propia capacidad resiliente y pueda desarrollarla.

#### **Tema: Todos y todas contra el acoso y el hostigamiento**

Duración: una hora 30 minutos



Foro de 30 a más personas.

Esta plática es informativa y reflexiva. En la primera parte se informa sobre la violación a los derechos de las mujeres a través de estas acciones, se habla sobre los tipos de acoso y hostigamiento, las sanciones que se dan, y los lugares en la ciudad a donde se puede acudir para pedir ayuda.

La segunda parte se lleva a la audiencia a reflexionar las implicaciones de no detener este tipo de actos.

### **Plática: Inteligencia emocional (Lo que siento lo que hago)**

Duración: 1 hora y 30 minutos

De 30 a 50 persona

Esta plática está enfocada en llevar a la audiencia a comprender que la inteligencia emocional es de gran importancia para el desarrollo personal y profesional. Pues trata de la capacidad para reconocer los sentimientos propios y ajenos y poderlos manejar de la mejor manera, así como crear una motivación propia y gestionar sus relaciones personales y laborales.

Los talleres antes mencionados no tienen un cobro como tal, sin embargo, la OSC sujeta la implementación de ellos a un donativo por taller, el número de beneficiarios o cantidad de talleres impartidos.

### **Plática: Cuando el sexo no es suficiente**

Duración: 1 hora y 30 minutos

De 30 a 50 persona

Esta plática está enfocada en hablar sobre las relaciones en pareja, y como la atracción física no es suficiente en una relación para mostrar el amor y dar amor.

### **Taller: Primeros auxilios psicológicos**

Duración: 1 hora y 15 minutos

De 10 a 30 persona



Esta plática está enfocada en enseñar técnicas prácticas a los asistentes para manejar en otras personas y en su persona propia, crisis de estrés, ansiedad, depresión e intentos de suicidio.

**Plática: ¿Cómo ser feliz cuando no tienes ganas?**

Duración: 2 horas

De 10 a 250 persona

Esta plática está enfocada en enseñar datos relevantes sobre la depresión, cómo se presenta y cómo se puede combatir en la vida diaria. Se presenta junto con un testimonio de la ponente sobre su propio proceso en la lucha contra la depresión y al final se hace una activación.

**Plática: Soy más fuerte de lo que creí**

Duración: 1 hora y 15 minutos

De 10 a 250 persona

Esta plática trata sobre la violencia sexual, en los diferentes ámbitos como familia y trabajo, cómo se presenta, cómo se puede superar y cómo se puede prevenir. Esta conferencia va acompañada del testimonio de la ponente y su vivencia y superación de este tema en su vida.

**Plática: La mujer maravilla**

Duración: 1 hora y 35 minutos

De 10 a 250 persona

Esta plática trata sobre las virtudes de ser mujer, de las diferencias físicas y psicológicas entre hombres y mujeres con base científica, y cómo esto hace que las mujeres sean una creación maravillosa.



**CONVIÉRTETE  
EN DONADOR**

Las personas físicas y morales, pueden deducir los donativos que otorguen a las organizaciones autorizadas para emitir recibos deducibles de impuestos, cuando el monto total no exceda el 7% de la utilidad fiscal con que se calculó el ISR del año anterior.

Contacto: **Arely García Vara**

Tel: **(656) 383 87 69**

Correo electrónico: [contacto@mujeresresilientes.org](mailto:contacto@mujeresresilientes.org)

Dirección: **Acequia Mayor Norte 7249, Col. Jardines Residencial, C.P. 32618**

<https://goo.gl/maps/2rRtvXial8cdPtpy8>