



ANA LIDIA RESÉNDIZ CASTILLO

Psicoterapeuta

LIC. PSICOLOGIA

Universidad Autónoma de
Ciudad Juárez

CEDULA PROFESIONAL:

8605361

HABILIDADES

Empatía.
Objetividad.
Responsabilidad.
Compromiso.
Lealtad.
Honestidad.
Capacidad de escucha.
Capacidad de análisis.
Trabajo bajo presión.
Trabajo en equipo.

CONTACTO:

CORREO ELECTRÓNICO:
anally@mujeresresilientes.org

EXPERIENCIA LABORAL

Corresponsalía de Mujeres Resilientes en Ciudad Juárez A.C

Coordinadora del Centro de atención emocional.

[marzo-2018] – [Actualmente]

Responsable del centro de atención emocional, psicoterapeuta, supervisora de casos, asesor psicológico, coordinador en terapia grupal y ponente de conferencias y talleres.

Instituto Politécnico de la Frontera A. C.
Docente.

[febrero - 2017] - [Actualmente]

Fundación Juárez Integra A. C.

Monitora Terapeuta de niños con TEA

[enero - 2016] – [diciembre – 2016]

Centro de Atención Psicológica SURE

Terapeuta Voluntaria

[enero - 2015] – [diciembre - 2015]

Jaguares Jóvenes de Bien A.C.

Coordinadora de Logística

[agosto del 2013] – [marzo del 2014]

ACTIVIDADES DE CRECIMIENTO PROFESIONAL

- ❖ **Certificación en Terapia Mindfulness** [Actualmente]
- ❖ **Que podemos hacer ante las urgencias psicológicas y las crisis suicidas en las y los adolescentes.** [junio 2020]
- ❖ **Capacitación de Diagnostico con Perspectiva de Género** [mayo 2020]
- ❖ **Primeros Auxilios Psicológicos** [marzo 2020]
- ❖ **Autocuidado y primeros auxilios psicológicos** [febrero 2020]
- ❖ **Competencias Clínicas para el manejo de comportamiento suicida** [septiembre 2019]
- ❖ **Foro ROTMENAS sobre estigma asociado a trastornos de salud mental** [agosto 2019]
- ❖ **Taller de Terapia Cognitivo Conductual para adultos con trastornos de estrés postraumático** [julio 2019]
- ❖ **Taller de Terapia Cognitivo Conductual para Depresión** [mayo 2019]
- ❖ **Taller en Técnicas de Terapia Narrativa por la Sede SOAP/UACJ** [octubre 2013]
- ❖ **III Congreso Humanista de la UACJ a través de la maestría en psicoterapia humanista y educación para la paz** [septiembre del 2012].
- ❖ **Publicación de Tesis Funcionalidad familiar y personalidad en estudiantes de bachillerato. Capítulo 7 del libro Ejercicio de la Violencia en Ciudad Juárez. México: Universidad Autónoma de Ciudad** [2015].